

# TOURISM SCOPE

2020. Vol. **44**  
ISSN 1739-5089

The Official Magazine of the Tourism Promotion Organization for Asia Pacific Cities



Malaysia, Kuala Kangsar



# Welcome to Foshan

A Charming City of Lingnan Culture

# 嶺南味 佛山人品

A long history has gestated the Lingnan traditional culture of Foshan with unique charm. With a galaxy of talents and heroes emerging in succession, Foshan has long been known as Hometown of Pottery, Hometown of Cantonese Opera, Hometown of Wushu, Center of Canton Gauze, Hometown of Lingnan Patent Medicine, South Cast Center, Hometown of Folk Art, Hometown of Delicacy, etc.

## Contents

### Special - TPO Members

- 02 —— TPO主席城市(釜山)市长致辞
- 03 —— TPO共同主席城市市长致辞  
    全州市, 帕里亚曼市, 太平市, 蔚山市
- 07 —— TPO 秘书长致辞
- 08 —— 古代文明与尖端产业和谐共存, 北宁
- 10 —— 回归和平的海边小城, 利基卡
- 12 —— 风景如画的城市, 温州
- 14 —— 佛罗勒斯岛的中心, 毛梅雷
- 16 —— 皇家镇, 皇城江沙
- 18 —— 美丽的神域, 达蓝
- 20 —— 帖木儿帝国的绿色城市, 撒马尔罕
- 22 —— 瓦努阿图的宝石, 维拉港市
- 24 —— 历史悠久的月亮城, 万象
- 26 —— 迷人的水城, 世宗市
- 28 —— 最具韩国特色的城市, 全州



### Tourism Promotion Organization for Asia Pacific Cities

亚太城市旅游振兴机构(TPO)是通过在亚洲及太平洋地区的各城市之间构筑网络来促进旅游业发展的旅游领域国际机构。TPO旨在搞活旅游业, 致力于促进会员城市之间的旅游信息交流、开发旅游商品、共同市场营销、旅游领域培训及人才培养等项目。TPO截至2020年11月已经拥有129个城市会员及53个民间团体会员。其中民间会员包括旅游业相关协会、研究机构、旅游市场营销机构(DMO)等等。TPO将为亚洲及太平洋地区城市旅游的发展与开发具有可持续发展可能性的商品而竭尽全力。



Tourism Promotion Organization  
for Asia Pacific Cities



# 釜山广域市 韩国



TPO主席城市  
釜山广域市代市长  
边城完



大家好！

我是大韩民国釜山广域市代市长边城完。

受新冠肺炎疫情影响，全球旅游业都陷入停滞状态。我谨对在此困难时刻，正式发行的TPO官方旅游杂志《Tourism Scope》表示衷心祝贺。同时我要代表釜山市市民，对贵刊在TPO主席团城市专题报道中对我市的介绍表示诚挚感谢。

釜山不仅拥有得天独厚的自然资源，在历史、文化、体验、购物和庆典活动等旅游资源方面也有着无限潜力。此外，釜山还计划加快建设歌剧院、OSIRIA景区、生态三角洲智慧城市等世界级旅游基础设施的步伐。去年成功举办的韩国·东盟特别峰会和TPO大会也为我们打开了东盟和亚太地区全新旅游市场的大门。

我市旅游业所具有的发展潜力也得到了韩国政府的认可。今年1月，釜山当选为大韩民国1号国际旅游城市，得到了政府给予的特别的行政和财政支持。尽管受到新冠肺炎疫情的影响暂时陷入困境，但是釜山将沉着应对，努力培养作为国际旅游城市所应具备的力量。

目前受新冠肺炎疫情的冲击，许多会员城市都陷入困境。让我们彼此共享信息，并肩合作，携手战胜这场危机。釜山市也将不断摸索与TPO会员城市实现共同繁荣的方法，并将在各个领域与大家开展合作。

谢谢！

# 全州市 韩国



TPO共同主席城市  
全州市市长  
金承洙



大家好！

我是TPO共同主席城市全州市市长金承洙。

首先我谨向为防止新冠肺炎疫情在亚太各地扩散，做出不懈努力的各位表示衷心感谢和由衷敬意。

目前，国内外旅游人数大幅缩减，旅游业蒙受的损失正在逐步扩大。今年2月，全州市被文化体育观光部指定为大韩民国旅游据点城市，地区旅游业有望迎来空前发展，但是由于新冠肺炎疫情的爆发，旅游业受到巨大冲击，陷入困境中苦苦挣扎。

我认为，随着旅游业出现以小规模非接触式旅游和无接触（untact）为中心的变化，现在的当务之急是制定全新战略，通过搭建智慧旅游平台等积极吸引游客。

韩国有句俗语叫“青蛙在起跳前也要蜷缩身体（形容无论什么事都要有相应的准备）”。虽然为振兴旅游业，需要暂时休养生息，但是考虑到旅游业和旅游景区此前一直保持着较快的发展速度，全州市将有效利用这段时间，强化旅游业和旅游景区实现快速恢复(Resilience)的能力。

越是在危机情况下，越需要牢不可摧的社会纽带，希望所有TPO城市会员及相关机构和团体的有关人士能够继续开展紧密合作。期待着我们能够再次一一握手，怀着相互鼓励、相互声援的心意彼此拥抱的日子早日到来！祝愿大家身体健康！

谢谢！



# 帕里亚曼市 印度尼西亚



TPO共同主席城市  
帕里亚曼市市长  
DR. Genius Umar, S.Sos, M.Si



能够通过《TPO Tourism Scope》第44期向大家献上问候，我感到十分荣幸。借此机会，我要向推选帕里亚曼市担任TPO共同会长城市的TPO会员城市表示衷心感谢。为了担负起TPO共同会长城市这一职责，我们将努力向全世界，特别是亚太地区广泛宣传帕里亚曼市的旅游产业。

从2019年底爆发的新冠病毒，不仅严重威胁到我们的健康，还给予社会经济沉重的

打击。其中，旅游产业更是首当其冲，遭受重创。旅游业离不开人。航空、酒店、餐饮业及旅行社都严重依赖游客，因此在新冠病毒的冲击下都陷入巨大危机。帕里亚曼市也不例外，经济出现下行趋势。

我认为我们有责任重新复兴旅游产业。在帕里亚曼市的众多旅游景点中，约80%已经做好了迎接游客的准备。今后，我们将进一步开发旅游资源，以促进区域内的经济增长。因为帕里亚曼市的地区生产总值(GDRP)主要依靠旅游产业，政府充分认识到了强大的旅游产业能够创造的经济增长潜力。旅游产业不仅可主导经济增长，还能支撑地区社会的发展。今后，帕里亚曼将继续努力构建创新型旅游产业和创造性经济。

为了促进各国经济的复苏，尤其是恢复旅游产业的发展，需要我们所有人携手合作，知识共享。从其他TPO会员城市的事例中吸取经验教训，一定可以给各自的旅游产业注入活力。为了开发亚太地区城市的旅游产业，TPO也会提供许多真知灼见。让我们共同分享经验，以创造更加美好的未来。我坚信我们拥有开拓未来的力量。

谢谢。

# 太平市 马来西亚



TPO共同主席城市  
太平市市长  
Khairul Amir Mohamad Zubir



很高兴与大家会面。

受新冠肺炎疫情影响，全世界人民和各国经济都陷入巨大困境。其中，旅游产业更是首当其冲，遭受重创。为了遏制这一全球性大流行病，全世界卫生保健机构都采取措施积极应对疫情，并付出了巨大牺牲。我要向所有奋战在一线的工作人员致以诚挚感谢。不过，目前我们还不能放松警惕。

马来西亚为遏制全球性大流行病，于2020年3月18日发布了“行动管制令(MCO)”。5月4日至6月9日随着疫情有所好转，马来西亚政府放宽了管制力度，实施了“有条件行动管制令(MCOC)”。在此期间更多企业可以恢复营业。之后宣布实施更加宽松的“恢复式移动限制命令(RMCO)”，大部分企业在遵守防疫守则的前提下开始恢复营业。所有人都必须遵守戴口罩、保持社交距离、勤为双手消毒以及勤洗手等基本卫生守则。

我们应齐心协力，继续推动各国旅游业的发展。我们要抱持积极的态度，坚持不懈地努力，团结一心迎接新时代的到来，全面恢复和提振全世界旅游业。

我认为TPO主办的在线研讨会等活动尤其会对亚太地区的旅游产业带来积极影响。

如果通过TPO主办的研讨会和讨论，能够积极分享知识和信息，不仅可以让所有人受益，还能引导国际社会朝着正确的方向发展。最后，我要向所有人表示感谢。祝愿大家身体健康、阖家幸福。

Terima kasih 谢谢!



# 蔚山广域市 韩国



TPO共同主席城市  
蔚山广域市市长  
宋哲镐



大家好！

我是蔚山广域市市长宋哲镐。

蔚山广域市地处东亚中心，是一座美丽的港口城市，铁路线、公路线以及航空线相互交织形成四通八达的交通网。蔚山市是一座在工业物流方面拥有强大竞争力的交通枢纽城市。

此外，蔚山市还拥有距市内仅30分钟车程的岭南阿尔卑斯山脉、世界文化遗产“盘龟台岩刻画”、景色优美无与伦比的太和江国家庭园和大王岩公园，以及世界顶级跨国企业现代汽车和现代重工业。

依托有利的地理条件，蔚山在过去近50年间成为引领大韩民国经济增长的世界级工业城市。如今的蔚山以太和江国家庭园为中心，向着成为全新的绿色生态城市以及历史与文化并存的城市不断迈进。

受新冠肺炎疫情在全世界肆意蔓延的影响，作为旅游业基础的旅行社、机场、酒店、运输以及MICE、文化庆典、演出等各个领域都遭受巨大冲击。长此以往，将严重威胁到旅游生态系统的生存，新冠肺炎疫情是全世界都面临的共同危机。

对世界各国的社会和经济等都将产生根本性影响，社会文化也将发生巨大改变，非接触式消费文化不断扩散。随着第四次工业革命推动新技术的发展以及平台经济的兴起，旅游市场也应加快实现旅游业变化的步伐。

今后，希望通过TPO会员城市间的紧密合作，分享信息与政策，共同推动亚太地区旅游产业的蓬勃发展。

谢谢！

# TPO 事務局



秘书长  
金守一



我是亚太城市旅游振兴机构秘书长金守一。

首先，我谨向为祝贺《Tourism Scope》的发行，发来问候的釜山市代市长边城完、蔚山市市长宋哲镐、印度尼西亚帕里亚曼市市长Dr. Genius Umar、全州市市长金承洙表示衷心感谢。《Tourism Scope》的发行必将对宣传会员城市的旅游资源和旅游相关活动起到重要作用。

从今年年初起，因新冠病毒的肆虐，世界各国和城市的经济及社会都遭受了前所未有的打击，尤其是旅游业更是首当其冲遭受重创。因此，对旅游业依赖度较高的TPO会员城市，特别是酒店、旅行社、租车、导游、餐厅、免税店、MICE设施等更是陷入前所未有的巨大危机中。

考虑到眼下无法吸引海外游客，各城市都将目光对准国内游客，但一直以来熟悉海外旅游商品销售的旅行社在国内旅游商品的开发、宣传和市场营销等方面都存在不足。因此，在成功研发出疫苗和治疗药物后，即后新冠肺炎时代到来时，必将把重点放在“尽快使海外旅游产业恢复正常化”上。

我机构经常邀请来自会员城市的政府相关人士、学者、商务CEO等举行在线研讨会，致力于制定后疫情时代早日实现旅游正常化的方案。

最后，我们再次呼吁大家群策群力，努力将危机转化为机遇。祝愿所有来自会员城市的相关人士身体健康、工作顺利。

谢谢。



# 古代文明与尖端产业和谐共存， 北宁

2世纪至10世纪，北宁曾是越南贸易的中心。PhatTich寺和笔塔寺等古老的寺庙彰显出佛教文化已深深扎根于这座城市，悠久的历史铸就了深厚的文化底蕴。春季，各地都会举办盛大的庆典，吸引游客络绎不绝地前来。



01

## City information

**地理位置** 是位于河内东部的工业城市。从地理位置上来看，隶属于越南北部红河三角洲。  
**面积** 822.7km<sup>2</sup>  
**人口** 1,445,626(2019年统计数据)  
**货币** 越南盾(Dong)/VND  
**语言** 越南语  
**气候** 气候温暖湿润。夏季炎热潮湿，冬天凉爽干燥。

北宁位于越南首都河内的东部，仅产业园就有15个之多，三星、富士康、佳能、诺基亚、百事公司等知名跨国企业不断涌入这里。北宁既是著名的尖端产业之都，也是一座有着悠久历史的古城。2世纪至10世纪，曾是古代越南贸易的中心。北宁带有“北边安定宁静的城市”之意。越南建国神话的主人公“貉龙君”的父亲李阳王禄续也是出生于此。1009年至1225年，在李朝的统治下，北宁变得更加繁盛。

**李八帝庙**又名都庙，这里供奉着曾在北宁生活过的八位李朝帝王。李八帝庙在越南语中意为“八位李朝皇帝”。为纪念1028年驾崩的李太祖(Lý Thái Tổ)，于同年修建了这座寺庙。此后，又相继供奉了7位



02

后代君王，寺庙规模也随之逐渐扩大。穿过屋顶建有华丽龙雕像的五龙门(Ngũ long môn)，进入寺庙，映入眼帘的是一座半月形的湖泊—半月湖(Hòbảnguyệt)。沿着湖边漫步，还能见到一座名为水亭(ThủyĐình)的水上建筑。游人来此能欣赏到越南北部地区的传统文化—水上木偶戏。

除李八帝庙外，北宁还建有越南第一座佛教寺庙Dàu寺、PhatTich寺等众多历史悠久的寺庙，每座寺庙都会举行华丽的佛教庆典。其中，建于13世纪的**笔塔寺(ChùaBútTháp)**非常值得一去，这里也是来到越南后必去的寺庙之一。寺内的所有建筑布局都朝向南方，在佛教中“南向”象征着智慧与优雅。寺内最大的看点当属巨大的千眼千手圣观音佛像和17世纪建造的木刻工艺品。如果想了解越南佛教艺术的精髓，不妨前往笔塔寺游览。

北宁也是越南的传统民谣**关荷调(Quan họ)**的发源地。关荷调是春节和阴历1月13日前后，在Lim寺举办庆典时欢乐唱响的民间音乐形式，以男女轮流对唱问答为主要特点。身穿越南传统服饰四身袄(Áotứthân)的女性和戴着头巾的男性站在船上轮流对唱演出，两位表演者间禁止结婚。关荷调于2009年被列入联合国教科文组织世界文化遗产名录。

北宁还建有许多工艺村，**同基(Đồng Kỵ)**盛产木工艺品，**东湖(Đông Hồ)**的特产品是木板画，**Đại Bái**出产黄铜制品，**富朗(Phù Lãng)**盛产陶瓷。来到这些村庄，走近工匠们的日常生活，购买一些独特的纪念品，必将让您留下难忘的回忆。北宁另外一大特产是越南珍贵的公鸡品种**Gà Hò**鸡。Gà Hò鸡具有超强的理解能力、武力、体力、仁爱、忠诚等五大特质，也被看作是越南的象征。在北宁旅行期间，发现公鸡标志能为旅程增添一丝独特的趣味。



03



04

- 01 供奉着李朝君王的李八帝庙
- 02 同基村的春季庆典上，人们拿着巨大的爆竹巡游
- 03 在东湖村，身穿传统服饰的女性正在画画
- 04 在舞台上，人们轮流对唱关荷调
- 05 北宁市内全景



05



# 回归和平的海边小城， 利基卡

在殖民统治、强国侵略和内战的摧残下，利基卡(Liquica)历经数百年的风雨飘摇，如今，依托如宝石般璀璨迷人的风景，成为渴望获得安静休憩的游客们最向往的旅行胜地。如果想要暂时摆脱日常生活的烦恼，不妨前往让东帝汶本国人也交口称赞的美丽的海边小城-利基卡。



01

## City information

**地理位置** 位于东帝汶西北部，首都帝力以西32km处。  
**面积** 355.28km<sup>2</sup>  
**人口** 5,005人(2015年)  
**货币** 美元/USD  
**语言** Tokodede语(地区方言)、德顿语(官方语言)、葡萄牙语(官方语言)  
**气候** 11~4月是雨季，年均气温27.5°C，年均降水量986mm。

东帝汶自1520年起的400余年间，曾是葡萄牙的殖民地。二战时遭到日本侵略，1975年被印尼占领。在葡萄牙的帮助下，东帝汶摆脱了印尼的殖民统治，因此与葡萄牙的关系十分亲密。目前，东帝汶通用的官方语言包括地方方言Tokodede语、德顿语和葡萄牙语。利基卡是东帝汶13个县之一，曾爆发过1999年东帝汶危机和利基卡教堂大屠杀惨案，如今城市随处可见当时遗留下来的累累伤痕。不过，东帝汶人非常喜欢到利基卡度假。这是因为利基卡拥有长约6km的海岸线和丘陵，美丽的风景吸引人们络绎不绝地前来。在东帝汶旅行的途中，不妨抽出半天时间到利基卡游览一番吧。来利基卡旅游的最佳时间是5月至10月。周末，这里人潮汹涌，物价也会随之上涨，因此最好在平时来此旅游。



02



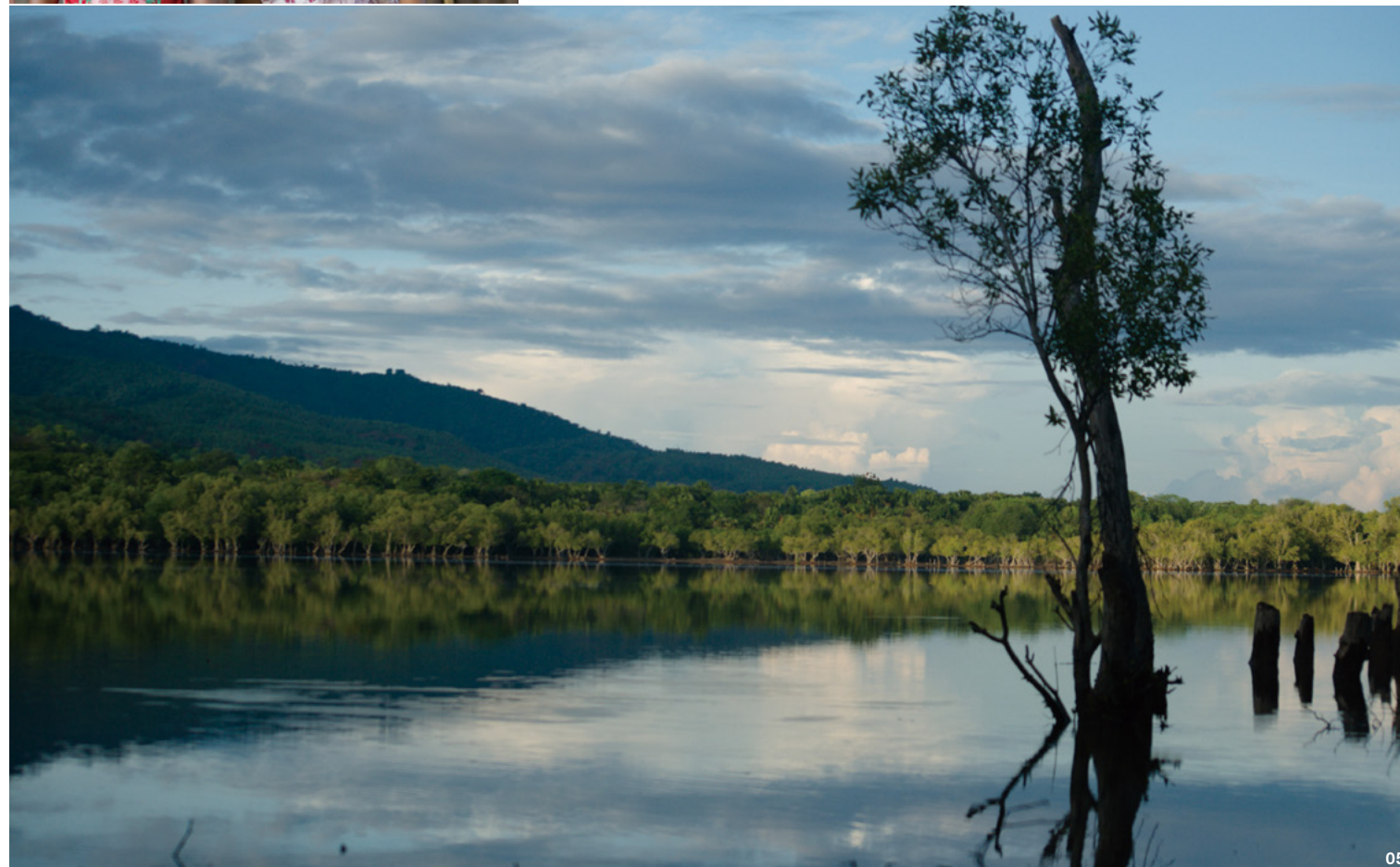
03



04

- 01 葡萄牙殖民统治时期，在海边修建的AiPelo监狱
- 02 象征利基卡县的旗帜
- 03 荷兰人在毛巴拉修建的要塞
- 04 周日两姐妹盛装出行，去教堂做礼拜
- 05 利基卡的毛巴拉湖全景

每逢雨季，帝力通往利基卡的道路都会被暴涨的河水侵袭。满载阿拉比卡咖啡豆的货车时常跃入眼帘，山上也生长着繁密的鳄梨树。葡萄牙向亚洲扩张时，最早选择修建港口的地方就是东帝汶，因此这里随处可见17世纪时期西方风格的建筑。17世纪中后期，荷兰人将利基卡视为重要的战略要地，并在此修建了要塞，如今依然屹立在海边的毛巴拉(Maubara)要塞就是其中的代表。美丽的大海是利基卡最引以为傲的瑰宝，因此利基卡之旅中最不可或缺的就是海边漫步。近来，为了观赏色彩缤纷的珊瑚礁，大批潜水爱好者们也纷纷云集于此。在与利基卡县接壤的翁拜海峡(Ombai Strait)，一天能观赏到2000余头鲸鱼，这里是地球上罕见的鲸鱼聚集地。如果想要感受利基卡饱经磨难的历史，不妨前往建于18世纪的AiPelo监狱(AiPelo Prison)。1889年葡萄牙殖民统治时期，在海边修建了这所监狱。“AiPelo”在Tokodede语中意为“苦水”，监狱带有典型的葡萄牙殖民统治时期的风格和新古典主义风格。对东帝汶人而言，AiPelo监狱一带不仅是重要的历史遗迹，也是国家的象征。步行游览AiPelo监狱等利基卡的历史遗迹约需1个小时左右的时间，还可顺便参观市内新古典主义风格的行政大楼、第一所学校、椰树成行的Tokodede酒店、教堂等建筑。如果想要品尝美食或在此度过一晚，推荐您前往位于海边的黑岩度假村(Black Rock Resort) 凯美欧海边度假村(Caimeo Beach Resort)或劳哈塔海边度假村(Lauhata Beach Escape)等地。

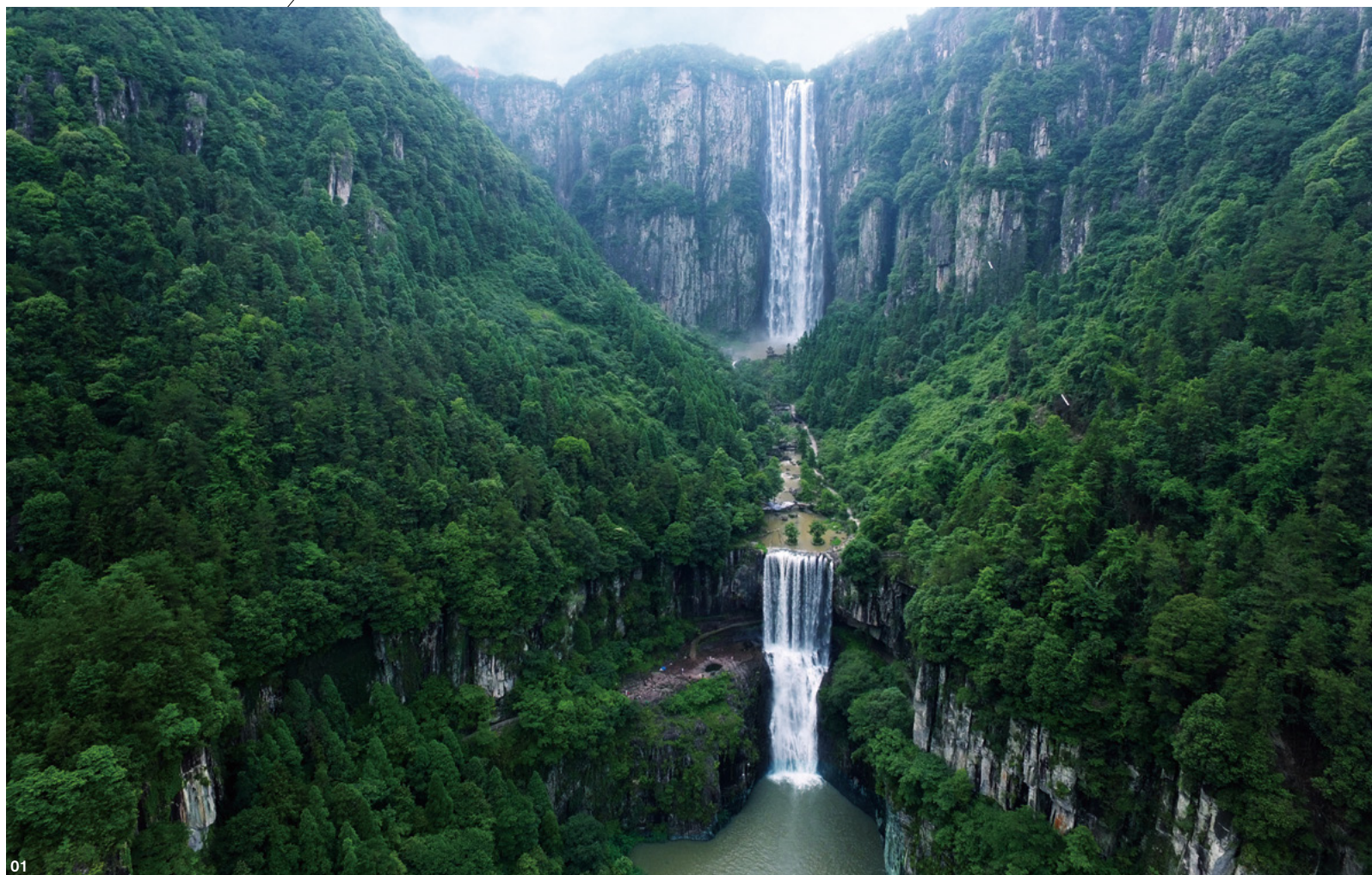


05



# 风景如画的城市， 温州

温州素有“中国顶级商人之城”的美誉，不仅农业、渔业、工业十分发达，依托得天独厚的自然环境，旅游业的发展势头也十分迅猛。建有古老村落，依靠舢公摆渡过河的楠溪江、正在开展城市建设的江心洲、被誉为桥梁博物馆的泰顺……，请随我一同走近这座迷人的城市。



01

## City information

地理位置 中国浙江省东南部

面积 11,623km<sup>2</sup>

人口 9,300,000人(2019)

货币 人民币/CNY

语言 汉语

气候 浙江省所在的华东地区夏季呈现热带气候特点，炎热潮湿。冬季则带有亚热带气候的特点，十分温暖。

温州位于中国浙江省东南部，是竹子、柑橘、香烟、茶叶的重要产地，因地处海边，沿岸的渔业也十分发达。散发出神秘气息的瀑布、如梦似幻的江景、飘荡着浓郁葡萄芬芳的岛屿、如同一件艺术品的大桥等，温州景色之优美，不似在人间。

位于温州市西南方的**百丈漈大瀑布(Baizhangji Waterfall)**是从宽约560米，绝壁如削的峡谷间形成的特色阶梯型瀑布群。作为国家重要风景名胜之一，深受中国乃至全世界游客们的喜爱。百丈漈瀑布随着不同高度，形成三折瀑布。其中以位于最高处的百丈一漈最为绝奇，漈高207米，被誉为“中华第一高瀑”。瀑布从千仞绝壁上直泻而下，瀑流飞溅，其声如雷。半空架起夺目的七色彩虹，形成如梦似幻的景象。二漈高85m，湍急奔涌，如腰带一般缠在黑黑的峭壁上。三漈高12米，周围奇岩峙立、千姿百态，水流倾泻而下，如同悦耳的鸟鸣声。



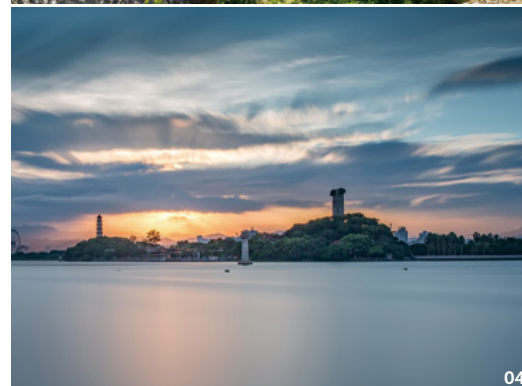
02

**楠溪江(Nanxi River, Zhejiang)**是位于中国东部浙江省永嘉县境内的瓯江的支流，东与雁荡山毗邻，与温州市区相隔仅23公里，西连仙都县，北接仙居县。楠溪江全长150km，流域面积2429平方千米。连绵不绝的山脉、散发神秘气息的奇岩怪石、在潺潺流淌的河水上架起的七色彩虹，勾勒出一幅绝美的风景画卷，让国内外无数摄影爱好者们为之着迷。乘坐竹筏穿江而过的人们，以及他们身后古老的村落，共同构成一幅古朴的山水画卷，让人仿佛置身于梦境中。楠溪江因其秀丽的风景，于1988年被列入国家级风景名胜区。

**江心洲(Jiangxin Island)**是位于中国南京市建邺区东部的岛屿，形似一柄长枪。这里距市中心约6.5km，树林繁盛茂密，空气质量远超其他城市，是国家AA级风景名胜区，也是远近闻名的绿色区域，被誉为“城市绿肺”。这里盛产葡萄，从小粒的绿色葡萄，到果粒大如乒乓球的紫色葡萄等品种多达130余种。每年还会举办葡萄节，吸引逾5万游客来此游玩。在岛的最南端，建有市场、荷花池和杉树路等，游客来此可体验当地的民俗文化。目前，江心洲正在分三步开展城市化建设。在保护岛上自然环境的同时，通过监测水质，使用绿色能源，推行可持续发展等方式，建造高层住宅区。此外，按照规划还将修建水族馆、结婚主题广场、娱乐设施等，因此原则上不建任何工厂。东南侧和西侧皆与福建省接壤。**泰顺(Taishun)**现存900余座有数百年之龄的古廊桥，是中国著名的廊桥之乡，整座城市就像一座巨大的桥梁博物馆，一座座廊桥造型古朴、形态各异。有如蛟龙卧波，有似长虹饮涧，气势之恢宏，令人叹为观止，也让人不由得心生疑惑，这些桥究竟是如何建造而成的。一座座仿佛从画中走出的廊桥建造之精美，让人惊叹连连。其中，最美的廊桥当属溪东桥(Xidong Bridge)。此桥无桥墩，由粗木架成八字形伸臂木拱，九节拱骨并排，自成稳固的梁架，虹气临虚，影摇波月，美不胜收。



03



04

- 01 分为三折的百丈漈大瀑布
- 02 温州夜景
- 03 美丽的拱形溪东桥
- 04 景色优美、环境清洁的江心洲
- 05 如梦似幻的楠溪江



05



# 佛罗勒斯岛的中心， 毛梅雷

毛梅雷完美融合了印尼的历史、文化与美丽的大自然，这里也是著名的海洋运动圣地，各式各样的海洋运动等待着游客们的到来。1992年曾经历过海啸侵袭的毛梅雷如今又重新焕发出活力，成为“东努沙登加拉省之花”。



01

## City information

**地理位置** 位于印尼佛罗勒斯岛北海岸  
**面积** 330.17km<sup>2</sup>  
**人口** 85,525人(2018)  
**货币** 印尼盾/IDR  
**语言** 印尼语  
**气候** 属于炎热干燥的热带季风气候，11月至2月是雨季，3月至10月是旱季。

佛罗勒斯是位于印尼小巽他群岛中央的岛屿。毛梅雷则是佛罗勒斯岛的中心城市，拥有岛上最大的机场和港口。经济发展以贸易业和旅游业为主，包括种植可可树、腰果树以及发展渔业。采用传统的扎染(Ikat)织物编制的手工艺品也远近闻名。**多卡村(Doka Vilage)**和**瓦图布拉皮村(Watu Blapi Village)**是采用传统编织技术制作颜色精美华丽的扎染织物(Ikat)的代表产地。毛梅雷是位于佛罗勒斯岛北部的海滨城市，拥有可观赏到美丽大海的名胜景区以及丰富多彩的海上运动。在距毛梅雷市约40km的**Koka海滩**上，悬崖峭壁、洁白的沙滩与清澈的碧绿色大海相互映衬，形成一幅绝美的风景画卷。这里的海浪平缓，非常适合进行



02



03



04

- 01** Koka海滩:悬崖峭壁、洁白的沙滩与清澈的碧绿色大海相互映衬，形成一幅绝美风景画卷的Koka海滩
  - 02** 珊瑚礁:在毛梅雷湾可观赏到由珊瑚礁与海洋生物构成的美丽海底世界
  - 03** 扎染:扎染是毛梅雷的传统服饰编织物。扎染编织:编织扎染的情景
  - 04** Pasar Alok: Pasar Alok是可购买到各种扎染纪念品、蔬菜、水果的传统市场
  - 05** 尼罗山:位于毛梅雷市的地标尼罗山上的圣母玛利亚像
- Tekalku铜像:代表着毛梅雷部落的勇气与忠诚的Tekalku铜像  
GerejaTua Sikka:GerejaTua Sikka是融合了欧洲与毛梅雷文化的古老教堂

潜水、浮潜、皮划艇等活动。在靠近海边的传统村落里，还能购买到手工艺品或品尝当地美食。在位于毛梅雷市正前方的**毛梅雷湾(Maumere Bay)**，10座大小不一的岛屿星罗棋布。珊瑚礁与海洋生物共同构成了美丽的海底景观。来到这里不仅可参与各类海上运动，还能观赏到美丽的日出与日落，吸引大批游客慕名前来。如果想将毛梅雷市的美景尽收眼底，不妨前往**尼罗山(Nilo Hill)**。尼罗山是位于市中心西南端约7km处的丘陵地带，游客可乘坐汽车或摩托车前往。2004年修建的圣母玛利亚像已成为毛梅雷市的地标。高28m的圣母玛利亚像矗立在海拔500mm处，游客可来此朝拜及休息。另一座象征着毛梅雷的铜像是位于市中心的**Tekalku铜像**。这座铜像展现了19世纪中后期，身为毛梅雷领袖的英雄Tekalku骑马冲向战场的飒爽英姿，象征着毛梅雷部落的勇气与忠诚。**GerejaTua Sikka**是位于距毛梅雷市28km的Sikka村内的欧式教堂。这座建于1989年的教堂采用了当时欧洲最受欢迎的建筑样式，最独特的地方是以柚木建成的屋顶。整座教堂还融入了当地的独特风格，让人印象深刻。教堂内部的墙壁上装饰着以精巧的技术编织出纹样的编织物—Tenun Ikat。来到教堂所在的Sikka村，可购买到Tenun Ikat和以贝壳制成的独特圣珠。位于毛梅雷市内的传统市场**Pasar Alok**销售各式各样的扎染纪念品。来此能以低廉的价格购买到扎染织物而成的服装、包、帽子、围巾等各类商品。**Pusat Jajanan dan Cinderamata**是销售纪念品、当地美食以及为游客提供服务的地方。不仅看点多多，还定期举办地区文化演出。因地处市中心，交通十分方便。



05



# 皇家镇 皇城江沙

马来西亚霹靂州(Perak)的皇城江沙(kualakangsar)是“霹靂皇族”生活的地方, 来此能观赏到皇家回教堂和伊斯干达利亚皇宫等具有极高历史价值的建筑。



01

## City information

**地理位置** 位于马来西亚Kangsar河下游的霹靂州  
**面积** 204.94km<sup>2</sup>  
**人口** 39,300人(2010年)  
**货币** 林吉特/RM  
**语言** 马来语  
**气候** 靠近赤道, 无明显四季之分, 有雨季和旱季, 属于炎热潮湿的热带气候。全年炎热潮湿, 年均气温21~32℃, 白天气温超过30℃, 晚上十分凉爽。

霹靂在马来语中意为“银(Silver)”。误被当作银的锡矿(Tin Minerals)让曾经的霹靂州兴盛一时。当时拥有丰富锡资源的霹靂州受到了泰国和亚齐人(Achehnese, 生活在印尼最北端苏门答腊岛上的人种)等周边国家的侵略。而荷兰、葡萄牙等欧洲列强为了垄断锡贸易, 在霹靂州上演了激烈的争权夺利, 使得霹靂王朝经历了无数风雨的洗礼。18世纪在英国的介入下, 王朝迁至如今的江沙。为了重新树立王室的威严, 霹靂王(苏丹)在江沙修建了异常华美的皇宫和寺庙以及坚固的要塞。其中, 有着金黄色穹顶和高耸的尖塔的**皇家回教堂(Ubudiah Mosque)**是马来西亚众多清真寺中最精美华丽的一座。1917年竣工的皇家回教堂由霹靂第28代苏丹(统治者)伊德里斯·穆尔希杜尔扎姆·沙阿(Idris MurshidulAdzam Shah I)主持修建。当时



02

苏丹为了感谢神明从病魔手中拯救了自己, 决定修建一座最华丽、最庞大的皇家回教堂。据说为了修建这座回教堂, 共投入20万林吉特, 这在当时可以说是一笔天文数字。这座投入巨资建成的回教堂是一个让霹靂州的穆斯林们倍感骄傲的朝圣地。非穆斯林的游客想要进入教堂内, 需穿着穆斯林服装或佩戴面纱(女性)遮挡住面部, 全身还要穿上黑色系的衣服。

**伊斯干达利亚皇宫(Istana Iskandariah)**现在也是所有苏丹们生活居住的皇宫, 因此游人禁止入内参观。整座建筑的特点是融合了殖民地时期的欧洲建筑风格, 并建有中东建筑中常见的尖拱和形似洋葱的穹顶, 在清晨日出时尤为美丽。1926年因洪灾肆虐, 原来的宫殿均已被破坏殆尽, 在伊斯干达利亚皇宫竣工前, **肯那岸皇宫(Istana Kenangan)**是苏丹的临时居住地, 如今则成为霹靂皇家博物馆。整座建筑以马来传统工艺“pasak”建成, 未用过一枚铁钉。**苏丹阿兹兰沙展馆(Sultan Azlan Shah Gallery)**位于霹靂苏丹的哥南嘉旧王宫内。建于1903年第28代苏丹在位时期, 1954年以前一直是苏丹的居住地。2002年起成为州博物馆, 展出着苏丹的个人物品。

江沙是**马来西亚第一橡胶树(First Rubber Tree)**的所在地。1877年, 英国植物学家亨利·尼古拉斯·里德利(Henry Nicholas Ridley)从巴西带来的9株树苗中的一株被移植于此, 成为马来西亚最古老的橡胶树。目前这里仅剩一棵橡胶树, 这棵树让马来西亚在19世纪末至20世纪初成为世界最大的橡胶产地, 因而具有极其重要的象征意义。**维多利亚桥(Victoria Bridge)**建于1897年12月, 是马来西亚历史最悠久的铁路大桥之一, 在铁矿业兴盛时期, 作为连接霹靂河两岸的桥梁发挥了巨大的作用。如今铁路已禁止通行, 仅供行人和摩托车通过。虽然外形粗糙, 却极具特点, 是非常适合拍照的地方。



03



04

- 01 马来西亚最美丽的寺庙—皇家回教堂(Ubudiah Mosque)
- 02 散发出独特气息, 非常适合拍照的维多利亚桥(Victoria Bridge)
- 03 展出着苏丹个人收藏品的苏丹阿兹兰沙展馆(Sultan Azlan Shah Gallery)
- 04 皇城江沙 旧市区(Old Town)
- 05 现在已成为霹靂皇家博物馆的肯那岸皇宫(Istana Kenangan)



05



# 美丽的神域， 达蓝

来到尼泊尔的达蓝，能感受到许多意想不到的欢乐。这里不只是一座建有众多寺庙的宗教城市，城市各个地方也都有着自己独特的魅力。达蓝与周围各具特色的小城市间建有便利的交通网络，来到尼泊尔东部旅行时，可将此作为大本营。



01

## City information

**地理位置** 位于尼泊尔孙萨里地区  
**面积** 192.3km<sup>2</sup>  
**人口** 11.99万(2011年)  
**货币** 尼泊尔卢比/NPR  
**语言** 尼泊尔语/英语  
**气候** 整体上呈现出温暖潮湿的特点。夏冬两季气候温和，不冷也不热。平均温度为15°C，非常适合旅行。

达蓝(Dharan)是位于尼泊尔东部的卫星城市之一，较之其他城市富裕一些。这里充满活力，并建有完善的旅游基础设施，还能见到教授韩语的语学院和韩餐饭店。达蓝从未受到过外部势力的统治，极度推崇印度文化或宗教。达蓝的大街小巷都能见到印度教寺庙，其中**萨巴寺(BudhaSubba Temple)**在尼泊尔东部人的心中占有极为重要的地位。当地人在众多神明中，最崇拜的是能将幸运带给人们的萨巴神。今天的萨巴寺所在地据传曾是萨巴神和他的妹妹进行冥想的地方。萨巴寺位于能将市中心的风景尽收眼底的山顶，整座神庙由可举行大型朝拜的圣殿和郁郁葱葱的竹林组成。每逢周六，神殿里都是一派人头攒动的景象，经常能看到人们将鸡和猪作为贡品祭拜神明。传说只要写下心爱之人的名字，并将之悬挂在竹子上，就能梦



02



03



04

- 01 在Bhedetar可体验滑翔伞运动和吉普车之旅
- 02 让人心想事成的BudhaSubba神庙(BudhaSubba Temple)
- 03 城市地标，达蓝钟楼(Dharan clock tower)
- 04 在多民族国家达蓝，每年都会举办各式各样的传统文化庆典
- 05 缅怀1988年大地震中死亡的遇难者纪念碑(Earthquake Memorial)

想成真、爱情美满，因此无论何时都有很多人来此祈愿。

达蓝之旅的最理想出发地，是位于市中心街区的**达蓝钟楼(Dharan clock tower)**。这座钟楼高23m，仿照香港尖沙咀钟楼建造而成。从钟楼的瞭望台向下俯瞰，可将达蓝市内的景色一览无余。钟楼北侧建有缅怀1988年大地震中死亡的遇难者纪念碑。湿婆神庙内拥有美丽的自然风光，非常适合进行徒步游，也可骑上一辆山地自行车游览。湿婆神庙是供奉着湿婆(Shiva)神的印度教寺庙，每年都会有大批朝圣者来此朝拜。此外，湿婆神庙内的瀑布也是吸引人们络绎不绝地前来的原因之一。这里是为达蓝供应饮用水的水源地，瀑布一年四季奔流不息，给人一种清爽的感觉，是最佳的休憩地点。此外，全世界最惊险刺激的路段之一**达蓝-丹库塔路段(Dharan-Dhankuta way)**也绝对不容错过。这是一条由数十个惊险的U字形转弯连接而成的魔鬼路段，直线距离仅18km，全长75km。据说修建这条道路时，共投入了1.5万人，工人们用手将石头一一搬开才最终建成道路。**班恰卡尼亚自然公园(Panchakanya Natural Park)**位于距达蓝市内约2km处，是受到政府严格保护的林区。虽然规模不大，却生长着许多珍稀植物，还能看到野生动物在此自由奔跑玩耍的样子。公园内建有一座迷你动物园。

作为一个拥有众多民族的国家，达蓝每年都会举办丰富多彩的**传统文化庆典**。在城市各个地方都能欣赏到最具代表性的林布族传统舞蹈Dhannaach、尼瓦尔族的Lakhenaach以及拉伊族的SakelaSilinaach等欢快的传统舞蹈演出。此外，在周边的Bhedetar地区还可体验滑翔伞运动和吉普车之旅。在戈西(Kosi)河，更有激流探险漂流等惊险刺激的活动等待着游人们的到来。



05



# 帖木儿帝国的绿色城市， 撒马尔罕

探寻丝绸之路的遗迹，感受东西方文化的交融，见证帖木儿帝国的生动历史，请随我走近乌兹别克斯坦的绿色城市，撒马尔罕。



## City information

**地理位置** 位于中亚第二大国乌兹别克斯坦的东部  
**面积** 4,474,000ha  
**人口** 3298.1716万人 (2019年统计数据)  
**货币** 苏姆(UZS)  
**语言** 乌兹别克语  
**气候** 大部分地区属于大陆性气候，年降水量极少。夏季漫长而炎热；冬季短促而温暖。

### 古尔埃米尔陵墓 Gur-e Amir Complex

“古尔”意为“陵墓”，“埃米尔”意为“王”。帖木儿大帝及其子、孙子和曾孙等都长眠于此。直径约15m，高约12.5m的蓝色穹顶上嵌有64块雕刻，如同一个美丽的王冠。穹顶外侧刻有颂扬安拉的文字图案。最初埃米尔·帖木儿的长孙穆罕默德苏丹在此建造了神学校和khanagha，1403年穆罕默德苏丹在远征伊朗的途中病故，埃米尔·帖木儿就在此处修建了陵墓。1405年埃米尔·帖木儿在远征中国的途中突然去世，后被安葬于其子的旁边。陵墓内摆放着9块墓碑。位于正中央的墨绿色软玉墓碑就是埃米尔·帖木儿陵墓。两侧为帖木儿的儿子和孙子的陵墓，左侧则是帖木儿的老师(米尔·巴拉卡拉)的陵墓。

地址 Gur-e Amir Complex, Samarqand, Uzbekistan



### Siab Bazaar 集市

是撒马尔罕的中央市场，这里散发着浓郁的丝绸之路的芬芳。市场位于比比哈努姆清真寺(Bibi-Khanum Mosque)的旁边，两者形成了一种绝妙的对比。Siab Bazaar集市最大的看点就是一望无际的“烤馕”店。传统美食“烤馕”是撒马尔罕的知名特产。市场内到处弥漫着烤馕的香味，刺激着人们的食欲。烤馕不仅味美价廉，而且个头也不小，深受客人们的欢迎。不同店铺的烤馕都带有独特的纹样，堪称此处的一大特色。举办结婚典礼或活动时使用的烤馕花纹之精致，让人不忍下口。这里不销售可供一人食用的馕饼，只出售特大号烤馕，分量之足，可以连续食用好多天。烤馕不添加任何防腐剂，纯手工烤制而成，得益于乌兹别克斯坦干燥的天气，即使放置数周，味道依然不会发生任何变化。

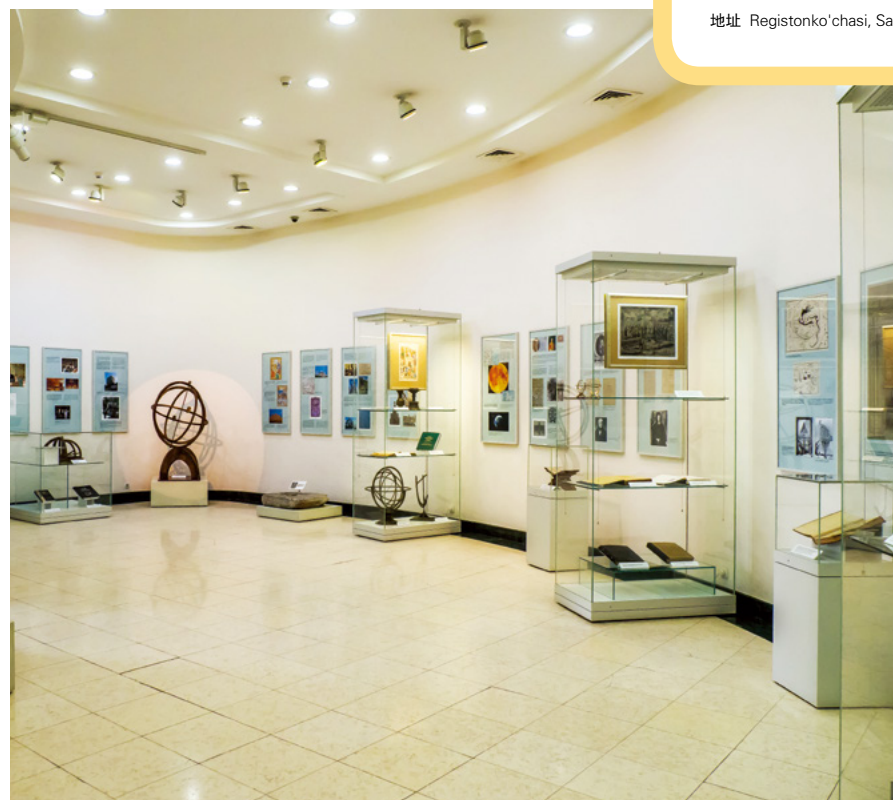
地址 Bibikhonim Str., Samarqand, Uzbekistan



### 雷吉斯坦广场 Registan Square

是象征着撒马尔罕和帖木儿帝国的名胜景区，在纪念品、明信片 and 图画等上，均能见到雷吉斯坦广场的身影。“雷吉斯坦”意为“多沙之地”。今天的雷吉斯坦广场所在地曾经是一片被黄沙覆盖的沙漠。过去这里是举办官方活动的广场，城市管理者将人们聚集在广场上宣布可汗的命令，举办各种庆典活动，执行各种处决，集结军队出征……。帖木儿时代，这里建有大型露天市场。进入兀鲁伯(Ulugh Beg)时代后，修建了马德拉沙(Madrasa，伊斯兰教的教育机构)。此后，昔班尼王朝(昔班尼是成吉思汗的后裔，昔班尼王朝在15~16世纪统治中亚、伊朗和阿富汗等地)的“Yalangtush Bahadur”新建了两座马德拉沙，从而形成了今天的模样。三座呈“U”字形排列的马德拉沙不仅让雷吉斯坦广场成为伊斯兰教育的中心，也为世人献上了伟大的世纪杰作。背对着入口处，位于中央的是提拉卡力马德拉沙。这是Yalangtush Bahadur在1647年建成的经学院。右侧是悉多马德拉沙，容易让人联想到布哈拉的“纳迪尔·迪万别基马德拉沙”。

地址 Registonko'chasi, Samarqand, Uzbekistan



### 兀鲁伯天文台遗址和博物馆

Ulugh Beg Observatory

兀鲁伯统治时期堪称撒马尔罕的黄金期，其于1419年修建了这座天文台，开始

观测日、月、星辰的运动轨迹。从阿普拉夏丘陵向东北方前行约1km，矗立着兀鲁伯铜像。后侧的山坡上，就是天文台遗址和博物馆的所在地。遗憾的是兀鲁伯去世后，由于地震的破坏，天文台仅剩部分遗迹。左侧是1964年修建的博物馆，1层展出着兀鲁伯的肖像和生平事迹，2层展出着天文学相关的观测仪器、照片和微缩模型等。兀鲁伯根据在此观测到的天文学现象，推测出一年约为“365天6小时10分8秒”。使用精密仪器进行计算的结果为“365天6小时9分9.6秒”，两者间的误差仅有1分钟。兀鲁伯究竟是以何种方法测算出这一数值，目前还是一个未解之谜。

地址 Toshkent yo'li, Samarqand, Uzbekistan



# 瓦努阿图的宝石， 维拉港市

维拉港市是瓦努阿图的首都，也是瓦国的经济中心，这里景色之优美，难以用任何辞藻来形容。南太平洋碧绿色的大海、树林深处神秘莫测的瀑布、与海龟一起悠游浮潜、当地人脸上挂着的亲切笑容……，一切都堪称完美！



01

## City information

**地理位置** 位于南太平洋埃法特岛西南沿岸。  
**面积** 14,760km<sup>2</sup>  
**人口** 19,000人  
**货币** 瓦图 / VATU  
**语言** 比斯拉马语、英语、法语  
**气候** 属于热带气候，炎热潮湿。  
年均气温约为30℃。

瓦努阿图位于风景如画的大洋洲南太平洋上，由80余座岛屿组成。曾经的瓦努阿图是一个鲜为人知的神秘海岛国家，如今全世界越来越多的人都将关注的目光投向这里。这是因为瓦努阿图不仅有着得天独厚的自然环境和宜人的天气，当地人也十分的淳朴善良。据推测，在公元前约1300~420年，就已经有人类生活在这里。位于埃法特岛西侧的维拉港市(Port Vila)是瓦努阿图群岛的首都。这里建有国际机场、港口、大学、酒店、餐厅等设施，是瓦努阿图最繁华的经济中心。世界各国游客通过**维拉港国际机场(Port Vila Bauerfield International Airport)**进入瓦努阿图群岛，再搭乘轻型飞机，前往其他岛屿游玩。在维拉港国际机场，瓦努阿图的主要航空公司—瓦努阿图航空公司(Air Vanuatu)发挥着交通枢纽的作用，机场建有长度可容纳A330等各类喷气式飞机的机场跑道。景色优美的海边、风和日丽的天气、众多设施完善的度假村……，维拉港市就如同瓦努阿图一颗最璀璨的宝石。维拉港市拥有众多异常美丽的瀑布，其中，最受欢迎的当属Lololima瀑布和**迈乐瀑布(Mele**



02



03



04

- 01 维拉港市碧绿色的大海
- 02 景色优美的阶梯式瀑布迈乐瀑布(Mele Cascades)
- 03 摆满各种新鲜水果和蔬菜的维拉港市市场(Port Vila Markets)
- 04 维拉港市人的脸上露出淳朴的表情
- 05 维拉港市美丽的蓝色泻湖(Blue Lagoon)

**Cascades**)。迈乐(Mele)是瓦努阿图最大的原住民村庄的名字。沿着郁郁葱葱的林间小路前行，不知不觉间，一条由石灰岩组成的阶梯式瀑布就会跃入眼帘。瀑布从刀削般的悬崖峭壁上飞流而下，美丽的景色使您流连忘返。在大大小小的瀑布下形成的碧绿色水潭俨然一个天然的游泳池，是行走到这里游人放松身体、缓解疲劳的好去处。在水潭中肆意畅游，抬头眺望翠绿色的树林间若隐若现的蔚蓝天空，此情此景必将成为您终生难忘的回忆。不过，水中的岩石很滑，一定要小心，以免滑倒受伤。

如果您想要在维拉港市美丽的大自然中放松身心，去看一看生活在维拉港市的奇妙动物们可谓不错的选择。来到**瓦努阿图礁石动物园(The Reef Vanuatu Zoological)**，可见到栖息在瓦努阿图群岛，已陷入灭绝危机的海龟。目前，维拉港市正在实施严格的海龟保护措施，维护适合海龟生存的良好环境。此外，还能见到可爱的绿鬣蜥和寄居在椰子中的椰子蟹。只要听从导游的指挥，遵守规则就能亲手触摸海龟和绿鬣蜥。在维拉港市清澈透明的大海

中浮潜，运气好的话，还能碰到海龟。如果您想了解维拉港人的日常生活，不妨前往维拉港市最具活力的**维拉港市场(Port Vila Markets)**。除水果、蔬菜等食材以外，还销售鲜花、宝石和颜色鲜艳的衣服等。这里因全年销售各类农产品而远近闻名。9月销售覆盆子，11月销售芒果，3月至5月销售瓦努阿图的特产—热带水果。如果想要选购纪念品，推荐您购买当地人用贝壳制作的手工项链或手链。来到当地餐厅，还能品尝到咖啡和瓦努阿图美食。新鲜的鱼料理和瓦努阿图当地人脸上亲切淳朴的笑容都散发出无限魅力。



05



# 历史悠久的月亮城， 万象

老挝的首都万象是一座景色优美的城市，也被称为“月亮城”。游客们主要前往万象的中心区，只要路线安排得当，只靠步行游览即可。这里汇聚了寺庙、咖啡馆和餐厅等，漫步街头，不知不觉间一天悄然落下帷幕。



## City information

**地理位置** 位于老挝中西部，泰国边境处。  
**面积** 236,800km<sup>2</sup>  
**人口** 754,000(2009年)  
**货币** 基普/KIP  
**语言** 老挝语  
**气候** 属于热带季风气候，年均温度为28℃，旱季和雨季分明。11~2月为旱季，是最适合旅行的月份。

### 凯旋门 Patuxai

矗立在澜沧大路上，意为“胜利之门”，是为纪念1962年独立战争时期牺牲的人员而修建。一座正方形的建筑被四根支柱牢牢撑起，四面均为拱形门，门上装饰着传说中的龙“Naga”。中央的天花板上刻有印度教的神明、莲花和大象的彩绘，雕刻精美，金碧辉煌。通过位于支柱处的楼梯可登上瞭望台，3层起建有销售T恤和钱包的纪念品商店。来到5层的露台，可360度眺望万象市内风景。沿着螺旋状的楼梯登上7层，来到凯旋门顶部，还能观赏到著名的佛形窗框。这里空间狭小，仅能供一人行走，因此需格外注意。

地址 P.D.R, Vientiane, Laos



### 佛像公园 Buddha Park

是汇聚了众多造型奇异的佛像与雕刻的公园。1958年，泰国的高僧兼雕刻师班勒威·苏里拉(Bunleua Sulilat)将印度教和佛教融会贯通，制作了200余尊雕像。公园内的佛像大都是印度教神灵形象，包括了湿婆(Shiva)、毗湿奴(Vishnu)、阿朱那(Arjuna)、罗摩(Rama)、哈奴曼(Hanuman)等。入口右侧矗立着一座形似南瓜的舍利塔，塔顶视野开阔，也可作瞭望台之用。塔顶矗立着一棵生命树，从这里可将整个公园的风景尽收眼底，还能欣赏到45m长的卧佛全貌。这座塔形象化地展现了地狱、人间和天堂。舍利塔入口处非常昏暗，楼梯也十分陡峭，沿楼梯向上走时一定要格外小心。佛像公园内建有一座平房式的餐厅，销售着椰子、面条和炒饭等。这里距万象市内约25km，来此游玩最少需半天时间。

地址 Thanon Tha Deua, Vientiane, Laos



### 南普喷泉广场 Namphu Square

“南普(Namphu)”在老挝语中意为“喷泉”，广场中央建有喷泉，周围分布着餐厅和酒吧。白天，餐厅和酒吧都不营业，稍显寂寥。下午5点起开始喷泉表演，整个广场的欢乐气氛也被推向高潮，震耳欲聋的音乐在300m以外都能清晰听到。晚上6点半起，还能欣赏到乐队的现场演出。从最适合与啤酒搭配的烤串、烤鸡翅、炸土豆等小吃，到日式料理、老挝料理等各类美食应有尽有，游人可坐在露天餐桌边，尽情品尝美食。南普广场周边经常可见排队等客的摩托三轮车，即使深夜也能十分方便地返回住处。

地址 Rue Pangkham, Vientiane, Laos



### 塔銮 That Luang

塔銮意为“神圣之塔”，是老挝最具代表性的宗教建筑，还被印在了5000基普的纸币上。1566年，塞塔提拉国王(Setthathirath)将首都从琅勃拉邦迁往万象时修建了这里。入口处建有塞塔提拉国王的铜像。原本塔銮塔的全都被金箔覆盖，但是18~19世纪时，因与缅甸、泰国和中国间爆发的战争，塔身遭到破坏，现存的塔是1935年重新修建的。虽然塔内禁止进入，但是可在回廊漫步，四处参观游览。当地人经常以塔銮塔为背景拍摄婚纱照。每年11月，会举行盛大的塔銮节。大型布施斋饭的游行队伍蔚为壮观，塔銮节的最后一天还会上演绚烂多彩的烟火秀。

地址 Ban Nongbone, Vientiane, Laos



# 迷人的水城， 世宗市

在幸福之都世宗市的中心，流淌着美丽的锦江和美湖川。  
大韩民国主要政府机关所在的政府世宗办公大楼、市中心的水边公园、神秘迷人的水上舞台、介绍韩国传统酱类的村庄……，来此可感受到无尽的欢乐。



01

## City information

**地理位置** 位于大韩民国忠清南道的东北部  
**面积** 465.23km<sup>2</sup>  
**人口** 291,182人(2018年)  
**货币** 韩元/KRW  
**语言** 韩语  
**气候** 属于大陆性气候，最高温度31℃，最低温度-6℃，年均温度13℃，年均降水量1,400mm。

世宗市有着数不尽的美食、美景，可带给人无穷的欢乐。其中最具代表性的建筑就是大韩民国的主要政府机关——**政府世宗办公大楼**。16个中央部门和下属机构的1.3万名公务员在此工作，这里是世宗市最坚实的后盾。虽然整座建筑看似枯燥无味，却建有一个超乎想象的欢乐空间，那就是屋顶花园。政府世宗办公大楼的屋顶花园已创下世界最大的屋顶花园”吉尼斯世界纪录，这里生长着种类繁多的鲜花与树木，还设有可供人休息的长椅，来到这里能够享受独属于自己的治愈时间。  
**世宗湖水公园**也是一个不容错过的好去处，这里的喷泉能喷出50米高的冲天水柱。世宗湖水公园是韩国最大的人工湖水公园，规模庞大，相当于62个足球场大小。世宗湖水公园与转月山相互映衬，共同构成了一幅美丽的山水画卷。公园内建有五座人工岛屿，包括举办各类庆典活动的庆典岛、拥有神秘水上舞台的水上舞台岛、在市中心体验海



02

滨的戏水岛、拥有种类繁多的植物与生态湿地的水花岛和湿地岛等。水上舞台岛形似一颗历经悠久岁月，被锦江水浪冲击打磨而成的鹅卵石，游人可在这里可免费观赏世宗市独有的精彩演出。无论是在美丽的散步路上悠然漫步，还是骑车游览公园美景，都别有一番乐趣在心头。  
**韩度里大桥**是世宗市著名的赏夕阳胜地。来此可拍摄到绝美的风景照片，因此深受摄影家们的喜爱。韩度里大桥位于金南桥和鹤翅桥之间，桥下是潺潺流淌的锦江水。虽然白天的景色也十分优美，但是到了傍晚时分，天空被晚霞浸染，以大桥为中心，天空与江水都穿上了一件橘红色的外衣，景色之美令人动情，教人心醉。

**防筑川**是从世宗市燕岐面海密里发源，后并入汝珍洞堤川的地方河流。在防筑川10桥和16桥的堤岸之间，建有一座拥有五大主题的主题河川公园。公园由水边植物主题公园、世宗广场、自然生态学习区、亲水文化区、亲水活动区组成，是深受当地人喜爱的休憩空间，也是知名的旅游胜地。这里水清林茂，常常能看到鸭子或白鹭来此休息。一年四季都有鲜花盛开。冬季，防筑川被皑皑白雪覆盖，浪漫唯美的纯白世界是市民们休闲娱乐的好去处。夏季，防筑川的音乐喷泉吸引大批游客驻足观赏，喷水水柱高达20m，伴随着音乐不断变换舞姿，时而优雅、时而激情，让人叹为观止。夜幕降临后，喷泉在五颜六色的灯光映照下，更显梦幻多彩。

世宗市有一座拥有1000多个酱缸台的村庄，那就是位于世宗市云州山脚下的**瓢壶郡**。这里不仅汇聚了各种传统酱类和酱文化，还建有展出着传统酱类相关古籍的博物馆。馆内设有2个展厅，游人来此可观赏到各类豆种子和陶器。形态各异的陶器下均标有大酱、酱油、辣椒大酱、辣椒酱、厨房用具等小标题，按照不同用途陈列展出。



03



04

- 01 拍摄落日美景的最佳地点，韩度里大桥
- 02 建有完善的散步路的世界湖水公园
- 03 著名的音乐喷泉，防筑川
- 04 国立世宗图书馆
- 05 大韩民国的主要政府机关，政府世宗办公大楼



05



## 最具韩国特色的城市，

# 全州

身穿韩服的人们悠然漫步在鳞次栉比的韩屋间，饱含淳朴民心的南道美食配上马格利酒让人大饱口福，这里就是最具韩国特色的城市，全州。



### City information

**地理位置** 位于韩国的西南部，全罗北道的中央。  
**面积** 205.57km<sup>2</sup>  
**人口** 652,282人(2015年)  
**货币** 韩元/KRW  
**语言** 韩国语  
**气候** 属于南部大陆性气候。最热的8月平均气温约为27℃，最冷的1月平均气温约为7℃。

### 韩屋村

一提起全州，首先浮现在脑海中的就是一间间韩屋拥簇在一起，形成的古色古香的韩屋村。最近，许多游客身穿美丽的韩服，悠然游走在韩屋村的各个角落，让这里又增添了一道全新的风景线。韩屋村的历史可以追溯到1910年日本殖民统治时期。为了反抗日本人在中央洞周边搜刮财富，当地人开始在校洞一带修建韩式房屋居住，并逐渐形成了今天的韩屋村。穿上韩服，仿佛瞬间穿越回过去。如同一位贵族家的大家闺秀，步态轻盈，谈吐优雅，姿态大方。如果想在韩屋村感受最具全州特色的精髓与韵味，可前往一排排瓦房整齐划一地排列着的“庆基殿”。庆基殿建于1410年（太宗10年），名字带有“在喜庆之地修建的宫殿”之意。古色古香的庆基殿被郁郁葱葱的树木所覆盖，步入殿内，到处都是身穿韩服的人。

地址 全州市完山区丰南洞3街102



### 全州数字独立电影院

全州历来就是一座著名的电影城。即使6·25战争期间，全州人也不忘撑起帐篷观看电影，可以说对电影充满了热爱。上世纪90年代，随着大型多厅影院的出现，规模小于小剧场的电影院纷纷关门。上世纪50年代起，在曾汇聚了大批电影明星们的地方建起了一座4层的现代化建筑——“全州数字独立电影院”。这里主要上映独立电影或艺术电影，还曾播放过讲述了英国歌星斯蒂夫·蒂尔斯顿真实故事的电影《丹尼·科林斯》。每周二举行“疗愈电影日”活动，观众可全天免费观看感动人心，让心灵获得治愈的电影，彰显了电影之城的风范。在全州数字独立电影院一带，春秋两季会分别举行“全州国际电影节”和“全北独立电影节”。

地址 全州市完山区高士洞全州客舍3路22全州电影制作所4层



### 八福艺术工厂

八福洞铁路旁的废弃工厂经过艺术的加工，被赋予了全新生命。将在全州市闲置了27年的旧磁带工厂买下后，与全州文化财团携手将其打造成面向市民的艺术乐园。1979年成立的磁带工厂(株)Sorex于1991年倒闭后，成为了小区里最荒芜破败的地方。在尽可能保持工厂原貌



的基础上，经过翻新建成了八福艺术工厂。内部由第一区和第二区两个展出空间以及13位作家常驻的创作工作室、咖啡馆、艺术品商店、集装箱桥、屋顶乐园等组成。招牌是将工厂的烟囱拆下后制作而成，灰色的混凝土墙壁上，绘制着五颜六色的现代美术作品，一座由被丢弃的集装箱搭建而成的桥梁将两座建筑连接在一起。

地址 全北全州市德津区九列坪1街46



### 全州动物园

距德津公园不远处有一座被樱花环绕的动物园。全州动物园于1978年6月正式对外开放，是唯一一座饲养着老虎、狮子、长颈鹿、河马、野牛、原牛、骆驼、黑猩猩等种类丰富的动物的地方动物园，目前园内共栖息着珍稀动物亚洲黑熊、斑马和美洲豹等103种610余只动物。生活着4只狼的“狼之森”是最受欢迎的区域。这里摒弃了传统的屋顶，为动物们提供更加接近自然，无拘无束的生活环境。狼大都在枯木下挖洞休息，平时很少露面，游人需张大双眼睛仔细寻找。在观狼木台上，通过图画介绍了狼的特征和习性。

地址 全北全州市德津区声音路68  
电话 063-281-6759





### 殿洞教堂

殿洞教堂与明洞教堂、桂山教堂并称为韩国三大教堂，建于韩国最早的天主教会殉教者尹持忠和权尚然的受刑处原址上。为了纪念殉教者们的崇高精神，1908年法国神父Baudenet主持修建了这座教堂，并于1914年竣工。殿洞教堂的红砖中凝聚了殉教者们的鲜血，这些砖是在日本殖民统治时期城墙被拆除后产生的，整座教堂经由中国砌砖工人的高超技艺建造而成。以中央钟楼为中心，左右两侧建有拜占庭式钟楼，形成完美对称，精巧别致的穹顶曾在电影《约定》中登场，是主人公朴信阳、全度妍举行充满悲壮气息的婚礼的地方，也因此声名大噪。步入教堂内部，由马赛克镶嵌而成的圣画吸引了人们的全部视线。这幅圣画展现了面对死亡依然大义凛然的柳重哲(柳恒俭之子)和李顺伊夫妇的样子。

地址 全州市完山区殿洞200-1



### 全州德津公园

穿过正门“莲花门”，首先映入眼帘的是一座身穿美丽韩服的女性造型。德津公园最引人入胜之处在于横跨德津莲池的莲花桥。这座桥全长260m，宽1.2m，高16m，是内陆最长的拱形吊桥。走过左摇右摆的吊桥，来到中央，抬眼可见一座三层的“莲花亭”。每层都能欣赏到优美的景色，可谓最佳观景地。每年7月，“全州莲花文化节”都会隆重举行，来自全国各地的游客蜂拥而至，到处都是人山人海的景象。沿着弯弯曲曲的堤坝漫步前行，如同在荷中穿行，人倚花姿，花映人面，花人两相恋。被荷花簇拥在中央的莲池亭是最佳赏荷点。4万余平方米的荷塘中生长着100万株荷花，满湖翠影，朵朵荷花在碧叶的衬托下窈窕相争，带给人无穷的感动。



地址 全北全州市德津区德津洞2街1314-4



### 三川洞马格利酒胡同

“三川洞马格利酒胡同”是全州8条马格利酒胡同中历史最悠久的一条。三川洞内现有30余家马格利酒馆，从太阳下山前起，酒客们就被马格利酒的香气吸引，纷纷聚集于此。其中，已经经营了15年之久的“Yong jin jip”从入口处起就大排长龙。通常需排队等待30分钟以上，很多人因预约不到席位，白天就来此品尝美酒。点上一壶马格利酒，可品尝到炖毛蚶、白切肉、辣白菜炒豆腐、炖青花鱼、烤秋刀鱼等20余种各类下酒菜。想要品尝新的小菜，只需再点上一壶马格利酒即可。客人来到这里有一种宾至如归的感觉，就连酒的味道都变得更加香甜。品尝过马格利酒后，通常酒客们还会前往商店啤酒屋，畅饮第二轮。在建有众多出版公司和印刷公司的出版街道—庆园洞，云集着大批商店啤酒屋。“店啤”是“商店啤酒屋”的简称，兴致高昂的酒客们三五成群地坐在小区超市里，喝上一杯啤酒，再配上一些小菜。

地址 全州市完山区巨马山路14

# TPO Members

## 129 city members, 53 industry members

### CITY MEMBERS

#### CHINA

Chengdu  
Dalian  
Dujiangyan  
Foshan  
Guangzhou  
Hangzhou  
Huzhou  
Liupanshui  
Lianyungang  
Qiannan  
Qingyuan  
Qingdao  
Sanya  
Shanghai  
Shaoguan  
Shenyang  
Suzhou  
Tianjin  
Urumqi  
Weihai  
Wenzhou  
Yantai  
Zhangjiajie  
Zhaoqing  
Zhengzhou

#### CHINESE TAIPEI

Kaohsiung  
Taichung  
Tainan

#### TIMOR-LESTE

Ermera  
Liquica  
Maliana  
Manatuto

#### INDONESIA

Ambon  
Baubau  
Bitung  
Bogor Regency  
Jailolo  
Jakarta  
Langgur  
Maumere  
Nias Regency  
North Sumatra  
Padang  
Pariaman  
Samosir  
Serdang Bedagai  
Surabaya  
Taliabu Regency  
Tambrau  
Yogyakarta

#### JAPAN

Fukuoka  
Kanazawa  
Kagoshima  
Kitakyushu  
Kumamoto  
Miyazaki  
Osaka  
Shimonoseki  
Takeo

#### KOREA

Andong  
Boryeong  
Busan  
Busan Haeundae-gu  
Busan Jung-gu  
Busan Saha-gu  
Buyeo-gun  
Changwon  
Chuncheon  
Daegu  
Daegu Dong-gu  
Daegu Jung-gu  
Daejeon  
Donghae  
Gangneung  
Gangwha-gun  
Geoje  
Gimhae  
Goyang  
Gunsan  
Gwangju  
Gyeonggi Province  
Gyeongju  
Hadong-gun  
Iksan  
Incheon  
Jeollabuk-do  
Jeonju  
Jeju  
Namhae-gun  
Pohang  
Sejong  
Sokcho  
Tongyeong  
Ulsan  
Ulsan Dong-gu  
Ulsan Nam-gu  
Ulsan Ulju-gun  
Yeongju

#### MALAYSIA

Alor Setar  
Ipoh  
Kampar  
Kota Bharu  
Kota Kinabalu  
Kuala Kangsar  
Kuala Lumpur  
Melaka  
Penang  
Taiping

#### MONGOLIA

Dornogovi Province  
Uvs Province

#### NEPAL

Bheemdatta  
Dharan  
Dhulikhel  
Harion  
Tansen

#### PHILIPPINES

Manila

#### RUSSIA

Vladivostok  
Irkutsk

#### THAILAND

Bangkok

#### UZBEKISTAN

Samarkand

#### VANUATU

Port Vila

#### VIETNAM

Bac Ninh Province  
Dalat  
Danang  
Hai Phong  
Hanoi  
Ho Chi Minh City  
Vungtau

#### LAOS

Vientiane

### INDUSTRY MEMBERS

#### CHINA

Guangzhou Garden Hotel  
Guangzhou Star Cruises Co., Ltd.  
GZL International Travel Service Ltd.  
Shandong Channel International Travel Service Co., Ltd.  
China Travel International (Xinjiang) Ltd.  
China Comfort Xi'an International Travel Service Co., Ltd.  
Dalian Gulian International Travel Service  
CITS Guangdong  
China Travel International Sanya Co., Ltd.  
Hainan Gaoli Holiday Travel Service Co., Ltd.

#### JAPAN

Kagoshima Convention & Visitors Bureau  
Fukuoka Convention & Visitors Bureau  
JTB Corp. Fukuoka Office

#### KOREA

BEXCO  
Busan Tourism Association  
Arum Travel Service Co., Ltd.  
Cheongsong Travel Service Co., Ltd.  
Road ABC Media Co., Ltd.  
TourJapan Co., Ltd.  
Intravel Ltd.  
Haeundae Centum Hotel  
Daegu Tourism Association  
Lee Convention  
Busan Tourism High School  
The Korea Academic Society of Tourism and Leisure  
Solar Travel Agency  
BS FunTour  
Benikea Jeonju Hansung Tourist Hotel  
Sky Tour  
JB Tour  
Panworld Dream  
Tour Fun Co., Ltd.  
Wolseong E&C  
Tongyeong Tourism Development Corporation  
Stanford Hotel & Resort  
Dongback Tour  
Dongwon Royal Country Club & Resort  
Ulsan College  
Busan CCI  
Busan Tourism Organization  
Blessing AMC Co., Ltd.  
Kyungwoon University  
Design Center Busan  
Seoul Tourism Organization  
Gumi University, Suseong University

#### MALAYSIA

Taiping Tourist Association

#### MONGOLIA

Ancient Nomads Tour Agency

#### RUSSIA

Gavan Tour-Center Co. Ltd

#### U.S.A

MCM Group Holdings Ltd.

#### VIETNAM

Haiphong Vanhoa One Member Limited Corporation  
Haiphong Vocational College of Tourism

#### INDIA

Abroad Consultancy India Pvt. Ltd.





**Tourism Promotion Organization  
for Asia Pacific Cities**

**TPO Contact Information**

Address. TPO Secretariat, 4F, 357, Geumgok-daero, Buk-gu, Busan

TEL. +82-51-502-2984~7 FAX. +82-51-502-1968

E-mail. [secretariat @ aptpo.org](mailto:secretariat@aptpo.org)

Web Site. [http: www.aptpo.org](http://www.aptpo.org)